

# Utilisation du Speedel' Snow



## 1 Les pieds



- Mettre le creux de vos pieds sur les cale-pieds.
- Maintenir en continu une pression sur vos 2 jambes afin d'en garder le contrôle sur les terrains accidentés.



- Ne pas uniquement poser la pointe de vos pieds.
- Vous n'aurez aucun équilibre et risquez de perdre le contrôle.

## 2 La position assise



- Penchez vous légèrement en arrière pour votre stabilité dans les virages.



- Ne restez pas droit, vous aurez moins d'équilibre dans les virages.

## 3 Les mains



- Tenez vous toujours aux poignées situées de chaque côté.
- Passez le bracelet (leash) à votre poignet.

## 4 Le freinage



- Le frein est la poignée métallique située à droite.
- C'est un frein à main qui agit sur les 2 bâches arrières.

## 5 Les virages



Accompagnez le mouvement

JE TOURNE à DROITE = JE PENCHE à DROITE  
JE TOURNE à GAUCHE = JE PENCHE à GAUCHE



- Ne pas vous penchez du côté inverse du virage.
- Vous risquez de perdre l'équilibre.

## 6 Le transport



NE ME PORTEZ PAS, JE GLISSE



TIREZ MOI PAR MA SANGLE  
OU MA POIGNEE ARRIERE